

## DIETA PODSTAWOWA

Dzień	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024	30.12.2024	31.12.2024	1.01.2025	2.01.2025
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serem mozzarella (7) i pomidorem Herbata	Kanapki (1)z wędliną i serem żółtym (7) oraz sałata, pomidor Mandarynka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham (1) z masłem, dżemem owocowym, parówka na ciepło ogórek zielony Herbata	Kanapki z pieczywa graham (1) z pastą jajeczno-twarogową (3,7) ogórkiem zielonym Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem do smarowania (7), wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z wędliną, żółtym serem(7), sałata i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny(7) Kanapki z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny(7) Kanapki (1)z serem żółtym(7) i pomidorem oraz dżemem Herbata	Płatki owsiane na mleku(1,7) Kanapki(1) z serkiem topionym(7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham (1)z kłosem do kanapek i sałatka z pomidora z ogórkiem Herbata
Obiad	Barszcz z makaronem łazanki (1,9) Dorsz w cieście(1,7), sos koperkowy Ziemniaki gotowane (7) Kapusta duszona z pieczarkami Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym (1) Ziemniaki gotowane (7) Czerwona kapusta duszona Kompot owocowy Owoc Kawałek świątecznego ciasta	Zupa krem z pieczarek z grzankami (1,7,9) Pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem(7) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z kapusty pekińskiej z marchewką (7) Kompot owocowy Pieczona gruszką	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Owoc	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Spaghetti bolognese z mielonym mięsem duszonym i warzywami (1,9) (brokuł, kalafior) Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane (7) Surówka wielowarzynna Kompot owocowy Owoc	Zupa fasolowa z makaronem (1,6,9) Kotlet jajeczny pieczony (1,3) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z marchewki i chrzanzu Kompot owocowy Owoc	Krupnik (1,9) Potrawka z duszonego kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmatti gotowany Buraczki tarte z jabłkiem Kompot owocowy Owoc	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno-warzynny pieczony (9) Kasza jęczmienna gotowana Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Kotlet drobiowy (1) Ziemniaki (7) Surówka typu coleslaw Kompot owocowy Owoc
Kolacja	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem (3,7) oraz ogórkiem Herbata	Kanapki (1)z pastą rybno-twarogową (4,7) i sałatka jarzynowa (7,9) Herbata	Kanapka z pieczywa mieszanego(1) z masłem, sałatką ze śledzi i buraka (4,7,9) Herbata	Kanapka (1) z pastą z ciecierzycy , twarogu oraz marchewki (6,7) z pomidorem Herbata	Kanapki z wędliną i papryką Herbata	Kanapki (1)z pieczonym pasztetem (3,9)z warzywami Herbata	Kanapki(1) z pastą z twarogu i szprota (4,7) z ogórkiem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego (1)z wędliną i rzodkiewką	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z wędliną i serkiem do smarowania(7) oraz ogórkiem	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z serkiem(7) typu bieluch oraz pomidorem Herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)
Składniki odżywcze	KALORIE 2035KCAL BIAŁKO – 83,5g WĘGLOWODANY – 295,6g W TYM CUKRY – 30,2g TŁUSZCZE – 58,9g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 16,2g BŁONNIK – 39,2g	KALORIE 2422 KCAL BIAŁKO – 106,7g WĘGLOWODANY – 345,5g W TYM CUKRY – 31,7g TŁUSZCZE – 72,4g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 17,2g BŁONNIK – 39,8g	KALORIE 2121 KCAL BIAŁKO – 93g WĘGLOWODANY – 311,4g W TYM CUKRY – 33,2g TŁUSZCZE – 59,8g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 12,2g BŁONNIK – 38g	KALORIE 2071 KCAL BIAŁKO – 79,8g WĘGLOWODANY – 321,4g W TYM CUKRY – 33,2g TŁUSZCZE – 58,4g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 12,2g BŁONNIK – 38g SÓL – 3,9g	KALORIE 2266 KCAL BIAŁKO – 106,5g WĘGLOWODANY – 346,8g W TYM CUKRY – 30,9g TŁUSZCZE – 57g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 11g BŁONNIK – 40,2g SÓL – 5,7g	KALORIE 2228 KCAL BIAŁKO – 100,1g WĘGLOWODANY – 321,4g W TYM CUKRY – 32,6g TŁUSZCZE – 69,2g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 15,6g BŁONNIK – 41,8g SÓL – 5,8g	KALORIE 2444 KCAL BIAŁKO – 100,5g WĘGLOWODANY – 401g W TYM CUKRY – 29,4g TŁUSZCZE – 57,8g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 13,8g BŁONNIK – 45,5g SÓL – 5,2g	KALORIE 2154 KCAL BIAŁKO – 95g WĘGLOWODANY – 350,3g W TYM CUKRY – 28,7g TŁUSZCZE – 50,2g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 11,5g BŁONNIK – 37,6g SÓL – 6g	KALORIE 2392 KCAL BIAŁKO – 93,2g WĘGLOWODANY – 354,5g W TYM CUKRY – 28,2g TŁUSZCZE – 74,7g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 13,4g BŁONNIK – 40,9g SÓL – 4,4g	KALORIE - 2121 KCAL BIAŁKO – 92,4g WĘGLOWODANY – 315,2g W TYM CUKRY – 32,6g TŁUSZCZE – 63,1g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 20,7g BŁONNIK – 42,5g SÓL – 4,2g

	SÓL – 4,5g	SÓL – 4,4	SÓL – 3,9g							
--	------------	-----------	------------	--	--	--	--	--	--	--

## DIETA ŁATWOSTRAWNA

Dzień	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024	30.12.2024	31.12.2024	1.01.2025	2.01.2025
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z serem mozzarella (7) i pomidorem Herbata	Kanapki (1)z wędliną i serem typu bieluch (7) oraz sałata, pomidor Mandarynka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego (1) z masłem, dżemem owocowym, parówka na ciepło pomidor Herbata	Kanapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z białek jaj i twarogu, gotowana marchewka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z serkiem do smarowania (7), wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego (1)z wędliną, twarogiem (7), sałata i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki(1) z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki (1)z białym serem (7) i pomidorem oraz dżemem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki (1)z serkiem typu bieluch (7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z kłosem do kanapek i duszona papryka Herbata
<b>Obiad</b>	Barszcz z makaronem lazanki (1,9) Dorsz w cieście(1,7), sos koperkowy Ziemniaki gotowane Gotowana marchew na gęsto Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Bitki wieprzowe w sosie (1) Ziemniaki gotowane (7) warzywa korzeniowe w sosie pomidorowym (jak z ryby po grecku) Kompot owocowy Owoc Kawałek świątecznego ciasta	Zupa krem z warzyw korzenowych z grzankami (1,7,9) Pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem(7) Ziemniaki gotowane (7) Brokuł gotowany Kompot owocowy Pieczona gruszka	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki (7) Duszona cukinia i marchewka Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa ziemniaczana (9) Spaghetti bolognese z mielonym mięsem i warzywami (1,9) (brokuł, kalafior) Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka gotowane Ziemniaki (7) Gotowany brokuł Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Krem z marchewki z kaszą manną (1,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym Ziemniaki (7) Gotowana marchew z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Krupnik (1,9) Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmati Buraczki tarte gotowane z jabłkiem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno-warzywny (9) Kasza jęczmienna Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Pulpet drobiowo-wieprzowy duszony w sosie własnym Ziemniaki (7) Gotowane warzywa (brokuł, kalafior, marchew) z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)
<b>Kolacja</b>	Kanapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z białek (3,7) oraz pomidorem Herbata	Kanapki (1)z pastą rybno-twarogową (4,7) i sałatka jarzynowa (7,9) Herbata	Kanapka z pieczywa mieszanego(1) z masłem, sałatką z mozzarelli i buraka (7,9) Herbata	Kanapka (1) z pastą z pomidorowo-twarogową (7) oraz marchewka Herbata	Kanapki (1)z wędliną i duszona papryką Herbata	Kanapki (1)z pieczonym paszтетem z warzywami (3,9) Herbata	Kanapki(1) z pastą z twarogu i szprota z duszoną papryką (4,7) Herbata	Kanapki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i kawałki gotowanej marchewki Herbata	Kanapki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz duszone warzywa Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z serkiem typu bieluch(7) oraz pomidorem Herbata
<b>Posiłek nocny</b>	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw
<b>Składniki odżywcze</b>	KALORIE 2166 KCAL BIAŁKO – 88g WĘGLOWODAN Y – 314,9g W TYM CUKRY – 30,4g TŁUSZCZE –	KALORIE 2348 KCAL BIAŁKO – 105,8g WĘGLOWODAN Y – 337,1g W TYM CUKRY – 31,8g TŁUSZCZE –	KALORIE 2106 KCAL BIAŁKO – 91,1g WĘGLOWODAN Y – 324,3g W TYM CUKRY – 31,9g TŁUSZCZE –	KALORIE 2033 KCAL BIAŁKO – 73,9g WĘGLOWODANY – 317,9g W TYM CUKRY – 31,9g TŁUSZCZE – 57,3g W TYM	KALORIE 2154 KCAL BIAŁKO – 99g WĘGLOWODANY – 330,6g W TYM CUKRY – 29,3g TŁUSZCZE – 54,5g W TYM	KALORIE 2215 KCAL BIAŁKO – 99,1g WĘGLOWODANY – 329,1g W TYM CUKRY – 29,6g TŁUSZCZE – 64,3g W TYM	KALORIE 2294 KCAL BIAŁKO – 99,2g WĘGLOWODANY – 339,4g W TYM CUKRY – 32,8g TŁUSZCZE – 67,8g W TYM	KALORIE 2126 KCAL BIAŁKO – 77,8g WĘGLOWODANY – 338,3g W TYM CUKRY – 31,8g TŁUSZCZE – 57,8g W TYM	KALORIE 2473 KCAL BIAŁKO – 98,8g WĘGLOWODANY – 365g W TYM CUKRY – 33,1g TŁUSZCZE – 76,1g W TYM	KALORIE 2180 KCAL BIAŁKO – 96g WĘGLOWODANY – 328,3g W TYM CUKRY – 33,6g TŁUSZCZE – 60,2g W TYM

	67,2g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 15,4g BŁONNIK – 40,2g SÓL – 4,6g	69,3g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 15g BŁONNIK – 41g SÓL – 4,2g	54,9g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 12,7g BŁONNIK – 32,6 g SÓL – 3,7	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 12,7g BŁONNIK – 32,6 g SÓL – 3,7	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 14,8g BŁONNIK – 39,4g SÓL – 6,1	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 14,9g BŁONNIK – 39,2g SÓL – 5,5g	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 19,1g BŁONNIK – 36,9g SÓL – 5,8	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 10g BŁONNIK – 31g SÓL – 4,9g	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 18,9g BŁONNIK – 37,4g SÓL – 5,7g	NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 20,3g BŁONNIK – 37,2g SÓL – 5g
--	--	--	--	--	---	--	---	--	--	--

## DIETA Z ORGANICZONĄ ZAWARTOŚCIĄ ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Dzień	24.12.2024	25.12.2024	26.12.2024	27.12.2024	28.12.2024	29.12.2024	30.12.2024	31.12.2024	1.01.2025	2.01.2025
<b>Śniadanie</b>	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serem mozzarella (7) i pomidorem Herbata	Kanapki (1)z wędliną i serem żółtym (7) oraz sałata, pomidor Mandarynka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham (1) z masłem, parówka na ciepło ogórek zielony Herbata	Kanapki z pieczywa graham (1)z pastą jajeczno-twarogową ogórkiem zielonym Herbata	Jogurt naturalny Kanapki z pieczywa graham (1) z serkiem do smarowania, wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki z pieczywa graham (1) z wędliną, żółtym serem, sałata i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki (1) z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki (1) z serem żółtym i pomidorem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki (1)z serkiem topionym i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z klopssem do kanapek i sałatką z pomidora z ogórkiem Herbata
<b>Obiad</b>	Barszcz z makaronem łazanki (1,9) Dorsz w cieście(1,7), sos koperkowy Ziemniaki gotowane Kapusta duszona z pieczarkami Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Bitki wieprzowe w sosie pieczeniowym (1) Ziemniaki gotowane (7) Czerwona kapusta duszona Kompot owocowy Owoc Kawałek świątecznego ciasta	Zupa krem z pieczarek z grzankami (1,7,9) Pierś z kurczaka faszerowana szpinakiem(7) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Owoc	Barszcz biały z ziemniakami (1,7,9) Spaghetti bolognese z mielonym mięsem i warzywami (1,9) (brokuł, kalafior) Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki (7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Zupa fasolowa z makaronem (1,6,9) Kotlet jajeczny (1,3) Ziemniaki (7) Surówka z marchewki i chrzanu Kompot owocowy Owoc	Krupnik Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmatti Buraczki tarte z jabłkiem Kompot owocowy Owoc	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno-warzywny (9) Kasza jęczmienna Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Kotlet drobiowy (1) Ziemniaki (7) Surówka typu coleslaw Kompot owocowy Owoc
<b>Kolacja</b>	Kanapki z pieczywa graham(1) z pastą jajeczną ze szczypiorkiem (3,7) oraz ogórkiem Herbata	Kanapki (1)z pastą rybno-twarogową (4,7) i sałatką jarzynowa (7,9) Herbata	Kanapka z pieczywa mieszanego(1) z masłem, sałatką ze śledzi i buraka (4,7,9) Herbata	Kanapka(1) z pastą z ciecierzycy, twarogu oraz marchewki (6,7)z pomidorem Herbata	Kanapki (1)z wędliną i papryką Herbata	Kanapki(1) z pieczonym paszтетem z warzywami (3,9) Herbata	Kanapki(1) z pastą z twarogu i szprota z ogórkiem (4,7) Herbata	Kanapki(1) z pieczywa mieszanego z wędliną i rzodkiewka	Kanapki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz ogórkiem	Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem typu bieluch(7) oraz pomidorem Herbata
<b>Posiłek nocny</b>	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)
<b>Składniki odżywcze</b>	KALORIE 2178 KCAL BIAŁKO – 96g WĘGLOWODAN Y – 296,9g	KALORIE 2396 KCAL BIAŁKO – 108,3g WĘGLOWODAN Y – 334,2g	KALORIE 2106 KCAL BIAŁKO – 95,2g WĘGLOWODAN Y – 296,5g	KALORIE 2106 KCAL BIAŁKO – 81,5g WĘGLOWODAN Y – 318,1g	KALORIE 2218 KCAL BIAŁKO – 110,4g WĘGLOWODAN Y – 332,8g	KALORIE 2207 KCAL BIAŁKO – 99,4g WĘGLOWODAN Y – 313,6g	KALORIE 2360 KCAL BIAŁKO – 98,7g WĘGLOWODAN Y – 353,4g	KALORIE 2148 KCAL BIAŁKO – 100,2g WĘGLOWODAN Y – 334,6g	KALORIE 2394 KCAL BIAŁKO – 94,1g WĘGLOWODAN Y – 346,5g	KALORIE 2085 KCAL BIAŁKO – 92g WĘGLOWODAN Y – 299,6g

W TYM CUKRY – 23,3g TŁUSZCZE – 69,3g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 14,2g BŁONNIK – 47,5g SÓL – 4,6g	W TYM CUKRY – 25,7g TŁUSZCZE – 72,2g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 10,3g BŁONNIK – 42,3g SÓL – 4,3g	W TYM CUKRY – 22,6g TŁUSZCZE – 62,5g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 21,1g BŁONNIK – 43,8g SÓL – 3,8g	W TYM CUKRY – 22,6g TŁUSZCZE – 64,1g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 21,1g BŁONNIK – 43,8g SÓL – 3,8g	W TYM CUKRY – 21,9g TŁUSZCZE – 57,3g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 10,7g BŁONNIK – 43,4g SÓL – 6,8	W TYM CUKRY – 26,6g TŁUSZCZE – 71,7g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 16,5g BŁONNIK – 46,9g SÓL – 5,7g	W TYM CUKRY – 23,4g TŁUSZCZE – 71,7g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 19,4g BŁONNIK – 50,5g SÓL – 5,2g	W TYM CUKRY – 21,6g TŁUSZCZE – 54g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 12,3g BŁONNIK – 42,6g SÓL – 6,9	W TYM CUKRY – 24,8g TŁUSZCZE – 79,2g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 19,5g BŁONNIK – 46,2g SÓL – 4,5g	W TYM CUKRY – 33,2g TŁUSZCZE – 67,3g W TYM NASYCONE KW. TŁUSZCZOWE – 21,8g BŁONNIK – 47,5g SÓL – 4,1g
--	--	--	--	---	--	--	---	--	--

## SPIS ALERGENÓW:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne