

DIETA PODSTAWOWA

Dzień	9.11.2025	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025	17.11.2025	18.11.2025
Śniadanie	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z wędliną, żółtym serem(7), sałata i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny(7) Kanałki z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny(7) Kanałki (1)z serem żółtym(7) i pomidorem oraz dżemem Herbata	Płatki owsiane na mleku(1,7) Kanałki(1) z serkiem topionym(7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham (1)z klopsiem do kanałki i sałatką z pomidora z ogórkiem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1)z pastą jajeczno- twarogową (3,7) z ogórkiem oraz dżemem Herbata	Kanałki z pieczywa graham (1) z serkiem typu bieluch(7) i wędliną oraz pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z wędliną i serem żółtym(7), sałata i ogórkiem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z wędliną i papryką oraz dżemem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z pastą z twarogu(7) i ogórek Herbata
Obiad	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane (7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Zupa fasolowa z makaronem (1,6,9) Kotlet jajeczny pieczony (1,3) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z marchewki i chrzanu Kompot owocowy Owoc	Krupnik (1,9) Potrawka z duszonego kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmati gotowany Buraczki tarte z jabłkiem Kompot owocowy Owoc	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno- warzywny pieczony (9) Kasza jęczmienna gotowana Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Kotlet drobiowy (1) Ziemniaki (7) Surówka typu coleslaw Kompot owocowy Owoc	Zupa kalafiorowa z upa kalafiorowa z ryżem (1,7,9) Miruna pieczona w piekarniku Ziemniaki (7) Surówka z kiszzonek kapusty Kompot owocowy Owoc	Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) Chili con carne ze schabem i warzywami Ryż basmati Kompot owocowy Owoc	Grysiowa (1,9) Pierś z kurczaka w sosie pieczarkowym (7) Ziemniaki(7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Krem z dynią i soczewicy z grzankami (1,6,9) Makaron z serem białym na słodko z sosem jogurtowo- owocowym (1,7) Kompot owocowy Owoc	Zupa ogórkowa z ryżem (9) Kotlet po parysku (1,7) Ziemniaki (7) Szpinak duszony Kompot owocowy Owoc
Kolacja	Kanałki (1)z pieczonym pasztetem (3,9)z warzywami Herbata	Kanałki(1) z pastą z twarogu i szprota (4,7) z ogórkiem Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego (1)z wędliną i rzodkiewką	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z serkiem(7) typu do smarowania(7) oraz ogórkiem	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z serkiem(7) typu bieluch oraz pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z hummusem pomidorowym (6) i papryką Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z pastą twarogową (7)ze szczypiorkiem i pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z pasztetem pieczonym(3,9) oraz jajkiem na twardo (3) oraz ogórkiem kiszonym Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z serem żółtym (7), sałata i pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa mieszanego(1) z klopsiem pieczonym i papryką herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)
Składniki odżywcze	KALORIE 2228 KCAL BIAŁKO – 100,1g WĘGLOWODAN Y – 321,4g W TYM CUKRY – 32,6g TŁUSZCZ – 69,2g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 15,6g BŁONNIK – 41,8g SÓL – 5,8g	KALORIE 2444 KCAL BIAŁKO – 100,5g WĘGLOWODAN Y – 401g W TYM CUKRY – 29,4g TŁUSZCZ – 57,8g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 13,8g BŁONNIK – 45,5g SÓL – 5,2g	KALORIE 2154 KCAL BIAŁKO – 95g WĘGLOWODAN Y – 350,3g W TYM CUKRY – 28,7g TŁUSZCZ – 50,2g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 11,5g BŁONNIK – 37,6g SÓL – 6g	KALORIE 2392 KCAL BIAŁKO – 93,2g WĘGLOWODAN Y – 354,5g W TYM CUKRY – 28,2g TŁUSZCZ – 74,7g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 13,4g BŁONNIK – 40,9g SÓL – 4,4g	KALORIE - 2121 KCAL BIAŁKO – 92,4g WĘGLOWODAN Y – 315,2g W TYM CUKRY – 32,6g TŁUSZCZ – 63,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 20,7g BŁONNIK – 42,5g SÓL – 4,2g	KALORIE - 2016 KCAL BIAŁKO – 69,9g WĘGLOWODAN Y – 317,4g W TYM CUKRY – 36,5g TŁUSZCZ – 58,9g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 19,9g BŁONNIK – 39,5g SÓL – 5,1g	KALORIE - 1992 KCAL BIAŁKO – 92,6g WĘGLOWODAN Y – 308,1g W TYM CUKRY – 31,6g TŁUSZCZ – 50,2g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 20,3g BŁONNIK – 34,3g SÓL – 5g	KALORIE - 2323 KCAL BIAŁKO – 108,8g WĘGLOWODAN Y – 330g W TYM CUKRY – 28,7g TŁUSZCZ – 71,5g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 29,8g BŁONNIK – 40,8g SÓL – 5,6g	KALORIE - 2223 KCAL BIAŁKO – 85,4g WĘGLOWODAN Y – 368,7g W TYM CUKRY – 39,6g TŁUSZCZ – 52,8g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 21,7g BŁONNIK – 40,5g SÓL – 4,9g	KALORIE - 2195 KCAL BIAŁKO – 97,9g WĘGLOWODAN Y – 319,7g W TYM CUKRY – 29,3g TŁUSZCZ – 66,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 20,7g BŁONNIK – 37,8g SÓL – 6,1g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Dzień	9.11.2025	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025	17.11.2025	18.11.2025
Śniadanie	Jogurt naturalny (7) Knapki z pieczywa pszennego (1) z wędliną, twarogiem (7), sałatą i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Knapki(1) z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Knapki (1)z białym serem (7) i pomidorem oraz dżemem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Knapki (1)z serkiem typu bieluch (7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Knapki z pieczywa pszennego(1) z klopsiem do kanapek i duszona papryka Herbata	Jogurt naturalny (7) Knapki z pieczywa pszennego(1) pastą z białek jaj i twarogu (3,7) z sałatą oraz dżemem Herbata	Knapki z pieczywa pszennego(1) z serkiem typu bieluch(7) i wędliną oraz pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Knapki z pieczywa pszennego(1) z wędliną i serkiem typu bieluch(7), sałatą i ogórkiem Herbata	Jogurt naturalny(7) Knapki z pieczywa pszennego(1) wędliną i duszoną papryką oraz dżemem Herbata	Jogurt naturalny(7) Knapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z twarogu(7) i warzyw (gotowana marchew, burak) Herbata
Obiad	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka gotowane Ziemniaki (7) Gotowany brokuł Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Krem z marchewki z kaszą manną (1,7,9) Filet z kurczaka duszony w sosie ziołowym Ziemniaki (7) Gotowana marchew z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Krupnik (1,9) Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmati Buraczki tarte gotowane z jabłkiem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno-warzywny (9) Kasza jęczmienna Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Pulpet drobiowo-wieprzowy duszony w sosie własnym Ziemniaki (7) Gotowane warzywa (brokuł, kalafior, marchew) z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa kalafiorowa z ryżem (1,7,9) Miruna pieczona w piekarniku Ziemniaki (7) Duszone warzywa z ryby po grecku (marchew, pietruszka) Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) Chilli con carne drobiowe z warzywami Ryż basmati Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Grycikowa (1,9) Pierś z kurczaka w sosie pomidorowym (7) Ziemniaki (7) Duszony szpinak Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Krem z warzyw korzeniowych z grzankami (1,9) Makaron z serem białym na słodko z sosem jogurtowo-owocowym (1,7) Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa ogórkowa z ryżem (9) Duszony filet z kurczaka w sosie ziołowym Ziemniaki (7) Szpinak duszony Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)
Kolacja	Knapki (1)z pieczonym pasztetem z warzywami (3,9) Herbata	Knapki(1) z pastą z twarogu i szprota z duszoną papryką (4,7) Herbata	Knapki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i kawałki gotowanej marchewki Herbata	Knapki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz duszone warzywa Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z serkiem typu bieluch(7) oraz pomidorem Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z twarogu(7) i duszonego pomidora Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z natką pietruszki(7) i duszonym szpinakiem Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z pasztetem pieczonym(3,9) oraz wędliną oraz ogórkiem kiszonym Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z serem białym(7) i pomidorem Herbata	Knapki z pieczywa mieszanego(1) z klopsiem pieczonym i pieczoną papryką herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw
Składniki odżywcze	KALORIE 2215 KCAL BIAŁKO – 99,1g WĘGLOWODANY – 329,1g W TYM CUKRY – 29,6g TŁUSZCZE – 64,3g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 14,9g BŁONNIK – 39,2g	KALORIE 2294 KCAL BIAŁKO – 99,2g WĘGLOWODAN Y – 339,4g W TYM CUKRY – 32,8g TŁUSZCZE – 67,8g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 19,1g BŁONNIK – 36,9g	KALORIE 2126 KCAL BIAŁKO – 77,8g WĘGLOWODAN Y – 338,3g W TYM CUKRY – 31,8g TŁUSZCZE – 57,8g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 10g BŁONNIK – 31g	KALORIE 2473 KCAL BIAŁKO – 98,8g WĘGLOWODAN Y – 365g W TYM CUKRY – 33,1g TŁUSZCZE – 76,1g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 18,9g BŁONNIK – 37,4g	KALORIE 2180 KCAL BIAŁKO – 96g WĘGLOWODAN Y – 328,3g W TYM CUKRY – 33,6g TŁUSZCZE – 60,2g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 20,3g BŁONNIK – 37,2g	KALORIE 2055 KCAL BIAŁKO – 76,7g WĘGLOWODAN Y – 323,1g W TYM CUKRY – 30,3g TŁUSZCZE – 56,7g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 19,8g BŁONNIK – 35,6g	KALORIE 2145 KCAL BIAŁKO – 99,5g WĘGLOWODAN Y – 328,6g W TYM CUKRY – 26,8g TŁUSZCZE – 54,7g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 19,9g BŁONNIK – 29g	KALORIE 2352 KCAL BIAŁKO – 105,7g WĘGLOWODAN Y – 338,6g W TYM CUKRY – 31,3g TŁUSZCZE – 72,6g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 21,6g BŁONNIK – 38,6g	KALORIE 2156 KCAL BIAŁKO – 78g WĘGLOWODAN Y – 358,8g W TYM CUKRY – 33,4g TŁUSZCZE – 51,3g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 21,5g BŁONNIK – 32,4g	KALORIE 2195 KCAL BIAŁKO – 96,8g WĘGLOWODAN Y – 321,7g W TYM CUKRY – 29,7g TŁUSZCZE – 65g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 20,5g BŁONNIK – 33,2g SÓL – 8g

	SÓL – 5,5g	SÓL – 5,8	SÓL – 4,9g	SÓL – 5,7g	SÓL – 5g	SÓL – 4,4g	SÓL – 5g	SÓL – 5,7g	SÓL – 6g	
--	------------	-----------	------------	------------	----------	------------	----------	------------	----------	--

DIETA Z ORGANICZONĄ ZAWARTOŚCIĄ ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW

Dzień	9.11.2025	10.11.2025	11.11.2025	12.11.2025	13.11.2025	14.11.2025	15.11.2025	16.11.2025	17.11.2025	18.11.2025
Śniadanie	Jogurt naturalny Kanałki z pieczywa graham (1) z wędliną, żółtym serem, sałatą i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanałki (1) z wędliną, pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanałki (1) z serem żółtym i pomidorem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanałki (1)z serkiem topionym i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z klopsiem do kanałki i sałatka z pomidora z ogórkiem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) pastą jajeczno- twarogową (3,7) z ogórkiem Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z serkiem typu bieluch(7) i wędliną oraz pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) z wędliną i serem żółtym(7), sałatą i ogórkiem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham(1) wędliną i papryką Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanałki z pieczywa graham (1)pastę z twarogu(7) i ogórka Herbata
Obiad	Rosół z makaronem (1,9) Udka z kurczaka pieczone Ziemniaki (7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Zupa fasolowa z makaronem (1,6,9) Kotlet jajeczny (1,3) Ziemniaki (7) Surówka z marchewki i chrzanu Kompot owocowy Owoc	Krupnik Potrawka z kurczaka z warzywami (1,7,9) ryż basmati Buraczki tarte z jabłkiem Kompot owocowy Owoc	Minestrone z ziemniakami (1,7,9) Klops mięsno- warzywny (9) Kasza jęczmienna Brokuł gotowany Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z zacierką (1,9) Kotlet drobiowy (1) Ziemniaki (7) Surówka typu coleslaw Kompot owocowy Owoc	Zupa kalafiorowa z ryżem (1,7,9) Miruna pieczona w piekarniku Ziemniaki (7) Surówka z kiszzonej kapusty Kompot owocowy Owoc	Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) Chili con carne ze schabem warzywami Ryż basmati Kompot owocowy Owoc	Grycikowa (1,9) Pierś z kurczaka w sosie pieczarkowym (7) Ziemniaki (7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Krem z warzyw korzeniowych i soczewicy z grzankami (1,6,9) Spaghetti bolognese z mięsa drobiowego (1) Gotowany kalafior Kompot owocowy Owoc	Zupa ogórkowa z ryżem (9) Duszony filet w sosie ziołowym(1,7) Ziemniaki (7) Szpinak duszony Kompot owocowy Owoc
Kolacja	Kanałki(1) z pieczonym pasztetem z warzywami (3,9) Herbata	Kanałki(1) z pastą z twarogu i szprota z ogórkiem (4,7) Herbata	Kanałki(1) z pieczywa mieszanego z wędliną i rzodkiewką	Kanałki (1)z pieczywa mieszanego z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz ogórkiem	Kanałki z pieczywa graham(1) z serkiem typu bieluch(7) oraz pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z hummusem pomidorowym(6) i papryką Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z pastą twarogową(7) ze szczypiorkiem i pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z pasztetem pieczonym(3,9) oraz jajkiem na twardo(3) oraz ogórkiem kiszonym Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z serem żółtym(7), sałatą i pomidorem Herbata	Kanałki z pieczywa graham(1) z klopsiem pieczonym i papryką herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)
Składniki odżywcze	KALORIE 2207 KCAL BIAŁKO – 99,4g WĘGLOWODANY	KALORIE 2360 KCAL BIAŁKO – 98,7g WĘGLOWODANY	KALORIE 2148 KCAL BIAŁKO – 100,2g WĘGLOWODANY	KALORIE 2394 KCAL BIAŁKO – 94,1g WĘGLOWODANY	KALORIE 2085 KCAL BIAŁKO – 92g WĘGLOWODANY	KALORIE 2034 KCAL BIAŁKO – 72,3g WĘGLOWODANY	KALORIE 2266 KCAL BIAŁKO – 112,7g WĘGLOWODANY	KALORIE 2295 KCAL BIAŁKO – 108,1g WĘGLOWODANY	KALORIE 2329 KCAL BIAŁKO – 103,2g WĘGLOWODANY	KALORIE 2113 KCAL BIAŁKO – 96g WĘGLOWODANY

	– 313,6g W TYM CUKRY – 26,6g TŁUSZCZE – 71,7g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 16,5g BŁONNIK – 46,9g SÓL – 5,7g	– 353,4g W TYM CUKRY – 23,4g TŁUSZCZE – 71,7g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 19,4g BŁONNIK – 50,5g SÓL – 5,2g	– 334,6g W TYM CUKRY – 21,6g TŁUSZCZE – 54g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 12,3g BŁONNIK – 42,6g SÓL – 6,9	– 346,5g W TYM CUKRY – 24,8g TŁUSZCZE – 79,2g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 19,5g BŁONNIK – 46,2g SÓL – 4,5g	– 299,6g W TYM CUKRY – 33,2g TŁUSZCZE – 67,3g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 21,8g BŁONNIK – 47,5g SÓL – 4,1g	– 300,7g W TYM CUKRY – 33,9g TŁUSZCZE – 68,5g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 22,7g BŁONNIK – 44,9g SÓL – 5,2g	– 335,8g W TYM CUKRY – 34,6g TŁUSZCZE – 64,8g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 22,2g BŁONNIK – 44,7g SÓL – 5,1g	– 313,7g W TYM CUKRY – 29,4g TŁUSZCZE – 77,5g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 25,2g BŁONNIK – 46,2g SÓL – 5,5g	– 350,2g W TYM CUKRY – 33,4g TŁUSZCZE – 66,2g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 24,9g BŁONNIK – 42,2g SÓL – 6,6g	– 304,5g W TYM CUKRY – 29g TŁUSZCZE – 65,8g W TYM NASYCONIE KW. TŁUSZCZOWE – 26,6g BŁONNIK – 42,9g SÓL – 7,1g
--	--	--	---	--	--	--	--	--	--	--

SPIS ALERGENÓW:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne