

DIETA PODSTAWOWA

Dzień	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026	20.06.2026	21.06.2026	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham(1) z wędliną i sałatką z pomidoram i ogórka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem typu bieluch(7) i papryką Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z hummusem(6) oraz ogórkiem zielony oraz dżemem Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem topionym(7) i wędliną oraz sałatką i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z wędliną, żółtym serem(7), sałatką i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa graham z serkiem do smarowania, wędliną i pomidorem Herbata (1,7)	Jogurt naturalny Kanapki z wędliną, sałatką i pomidorem Herbata (1,7)	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serem topionym (7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki (1)z pastą z wędliny (7) oraz sałatką z pomidora i ogórka Herbata	Kanapki z pieczywa graham (1) z pastą jajeczno-twarogową (3,7) ogórkiem zielonym Herbata
Obiad	Krem z brokułów z ziemniakami (9) Pieczeń z mielonego mięsa wieprzowego w sosie warzywnym(9) Kasza jęczmienna Tarta marchewka Kompot owocowy Owoc	Jarzynowa z ryżem (9) Balotyna z kurczaka z warzywami w sosie własnym(9) Ziemniaki (7) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Owoc	Barszcz ukraiński z fasolą (9) Dorsz pieczony Ziemniaki (7) Gotowane warzywa (kalafior, brokuł) Kompot owocowy Owoc	Zupa koperkowa z ryżem (1,9) Pulpeciki z indyka w sosie własnym Makaron ze szpinakiem (1) Buraczki tarte Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki gotowane (7) Surówka wielowarzynna Kompot owocowy Owoc	Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9) Ryż z jabłkiem duszonym i sosem jogurtowym(7) Kompot owocowy Owoc	Zupa pomidorowa z makaronem(1,9) Kotlet mielony pieczony(1) Gotowane Ziemniaki(7) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9) Gulasz wieprzowy duszony (1,9) Gotowana Kasza jęczmienna Buraczki tarte Surówka typu coleslaw (7) Kompot owocowy Owoc	Zupa brokułowa z makaroenm (1,9) Kotlet schabowy pieczony (1) Ziemniaki gotowane (7) Surówka typu coleslaw (7) Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki gotowane (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Owoc
Kolacja	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z twarogu oraz szprotą (4,7) i ogórkiem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z wędliną i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą jajeczno-twarogową(3,7) i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z twarogu i rzodkiewki (7) oraz z ogórkiem Herbata	Kanapki (1)z pieczonym pasztetem (3,9)z warzywami Herbata	Kanapki z chleba mieszanego (1)z pastą z twarogu (7) ze szczypiorkiem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego (1)z pastą ze szprotą i twarogu (4,7)oraz rzodkiewką Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz ogórkiem Herbata	Kanapki (1)z pastą z twarogu (7) i szczypiorka z pomidorem Herbata	Kanapka (1) z pastą z ciecierzycy , twarogu oraz marchewki (6,7) z pomidorem Herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)
Składniki odżywcze	KALORIE - 2406 KCAL BIAŁKO – 100,4g WĘGLOWODANY – 365g W TYM CUKRY – 30,3g TŁUSZCZE – 69,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 20,6g BŁONNIK – 41,5g SÓL – 5,4g	KALORIE - 2213 KCAL BIAŁKO – 93,9g WĘGLOWODANY – 341,4g W TYM CUKRY – 36,7g TŁUSZCZE – 61g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 24,7g BŁONNIK – 40,9g SÓL – 5,4g	KALORIE - 2177 KCAL BIAŁKO – 89,5g WĘGLOWODANY – 331,3g W TYM CUKRY – 33,5g TŁUSZCZE – 62,5g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 20,7g BŁONNIK – 42,4g SÓL – 4,7g	KALORIE - 2385 KCAL BIAŁKO – 97,9g WĘGLOWODANY – 337,8g W TYM CUKRY – 28,5g TŁUSZCZE – 76,6g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 26g BŁONNIK – 41,4g SÓL – 5,4g	KALORIE 2228 KCAL BIAŁKO – 100,1g WĘGLOWODANY – 321,4g W TYM CUKRY – 32,6g TŁUSZCZE – 69,2g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 15,6g BŁONNIK – 41,8g SÓL – 5,8g	KALORIE 2122 KCAL BIAŁKO – 74,7g WĘGLOWODANY – 346,9g W TYM CUKRY – 32,5g TŁUSZCZE – 56,3g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 15g BŁONNIK – 40,5g SÓL – 4,6g	KALORIE 2130 KCAL BIAŁKO – 96,9g WĘGLOWODANY – 321,2g W TYM CUKRY – 30,5g TŁUSZCZE – 59,3g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 13,4g BŁONNIK – 38g SÓL – 5,4g	KALORIE 2341 KCAL BIAŁKO – 101,6g WĘGLOWODANY – 364g W TYM CUKRY – 30,2g TŁUSZCZE – 60,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 16,2g BŁONNIK – 39,2g SÓL – 4,5g	KALORIE 2253KCAL BIAŁKO – 103,2g WĘGLOWODANY – 330,5g W TYM CUKRY – 31,7g TŁUSZCZE – 65,7g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 17,2g BŁONNIK – 39,8g SÓL – 4,4	KALORIE 2071 KCAL BIAŁKO – 79,8g WĘGLOWODANY – 321,4g W TYM CUKRY – 33,2g TŁUSZCZE – 58,4g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE – 12,2g BŁONNIK – 38g SÓL – 3,9g

DIETA ŁATWOSTRAWNA

Dzień	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026	20.06.2026	21.06.2026	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z serkiem typu bieluch(7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z tuńczyka i twarogu(4,7) oraz duszoną marchewką oraz dżemem Herbata	Kanapki z pieczywa pszennego(1) z serkiem typu bieluch(7) i wędliną oraz pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego (1)z wędliną, twarogiem (7), sałatą i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa pszennego(1) z serkiem do smarowania (7), wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego (1)z wędliną, sałatą i pomidorem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa pszennego (1)z serkiem białym do smarowania(7) i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z wędliny oraz sałatka z pomidora i ogórka Herbata	Kanapki z pieczywa pszennego(1) z pastą z białek jaj i twarogu, gotowana marchewka Herbata
Obiad	Krem z brokułów z ziemniakami (9) Pieczeń z mielonego mięsa wieprzowego w sosie warzywnym(9) Kasza jęczmienna Gotowana marchewka z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Jarzynowa z ryżem (9) Balotyna z kurczaka z warzywami w sosie własnym(9) Ziemniaki (7) Duszona cukinia Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Barszcz ukraiński bez fasoli (9) Dorsz pieczony Ziemniaki (7) Gotowane warzywa (kalafior, brokuł) Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa koperkowa z ryżem (1,9) Pulpeciki z indyka w sosie własnym Makaron ze szpinakiem (1) Buraczki gotowane tarte Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka gotowane Ziemniaki (7) Gotowany brokuł Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa z jarzynowa z ziemniakami (9) Ryż z jabłkiem i sosem jogurtowym (7) Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) Pulpet wieprzowy gotowany (1) Ziemniaki (7) Sałatka z gotowanej marchewki z olejem Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9) Gulasz wieprzowy(1,9) Kasza jęczmienna Buraczki tarte gotowane Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa brokułowa z makaronem (1,9) Kotleciki ze schabu duszone w sosie własnym (1) Ziemniaki (7) Szpinak duszony Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki (7) Duszona cukinia i marchewka Kompot owocowy Owoc (po obróbce termicznej)
Kolacja	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z twarogu oraz szprot(4,7) i duszona marchewką Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z wędliną i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z białek jaj i twarogu(3,7) oraz pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego(1) z pastą z twarogu i marchewki (7) Herbata	Kanapki (1)z pieczonym pasztetem z warzywami (3,9) Herbata	Kanapki z chleba mieszanego (1) z pastą z twarogu (7)z gotowanymi warzywami Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego (1)z pastą ze szprot(4,7) i twarogu z duszoną marchewką i cukinią Herbata	Kanapki z pieczywa mieszanego (1) z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz sałatą Herbata	Kanapki (1)z pastą z twarogu i wędliny oraz gotowanych buraczków (7) Herbata	Kanapka (1) z pastą z pomidorowo-twarogową (7)oraz marchewka Herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)	Wafle ryżowe + pasta z warzyw (9)
Składniki odżywcze	KALORIE 2409 KCAL BIAŁKO – 103,7g WĘGLOWODANY – 380,6g W TYM CUKRY – 35,6g TŁUSZCZE – 61,4g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2198 KCAL BIAŁKO – 94,2g WĘGLOWODANY – 342,8g W TYM CUKRY – 31,1g TŁUSZCZE – 57,8g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2131 KCAL BIAŁKO – 87,3g WĘGLOWODANY – 338,2g W TYM CUKRY – 33g TŁUSZCZE – 55,5g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2391 KCAL BIAŁKO – 97,1g WĘGLOWODANY – 346,7g W TYM CUKRY – 29,6g TŁUSZCZE – 72,6g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2215 KCAL BIAŁKO – 99,1g WĘGLOWODANY – 329,1g W TYM CUKRY – 29,6g TŁUSZCZE – 64,3g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2178 KCAL BIAŁKO – 78,1g WĘGLOWODANY – 357,7g W TYM CUKRY – 31,2g TŁUSZCZE – 55,2g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2242 KCAL BIAŁKO – 92,9g WĘGLOWODANY – 336,5g W TYM CUKRY – 32,5g TŁUSZCZE – 66,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2469 KCAL BIAŁKO – 104,1g WĘGLOWODANY – 386,7g W TYM CUKRY – 30,4g TŁUSZCZE – 65g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2443 KCAL BIAŁKO – 105,7g WĘGLOWODANY – 340,7g W TYM CUKRY – 31,8g TŁUSZCZE – 81,1g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –	KALORIE 2033 KCAL BIAŁKO – 73,9g WĘGLOWODANY – 317,9g W TYM CUKRY – 31,9g TŁUSZCZE – 57,3g W TYM NASYCONY KW. TŁUSZCZOWE –

	21,2g BŁONNIK – 41,2g SÓL – 6,6g	24,3g BŁONNIK – 34,4g SÓL – 7,4g	21,8g BŁONNIK – 37,4g SÓL – 7,2g	27,1g BŁONNIK – 35,6g SÓL – 7,3g	14,9g BŁONNIK – 39,2g SÓL – 5,5g	11,6g BŁONNIK – 31,5g SÓL – 4,8	15,6g BŁONNIK – 37,8g SÓL – 5,6g	15,4g BŁONNIK – 40,2g SÓL – 4,6g	15g BŁONNIK – 41g SÓL – 4,2g	12,7g BŁONNIK – 32,6 g SÓL – 3,7
--	--	--	--	--	--	---------------------------------------	--	--	------------------------------------	--

DIETA Z OGRANICZONĄ ILOŚCIĄ ŁATWOPRZYSWAJALNYCH WĘGLOWODANÓW (CUKRZYCOWA)

Dzień	17.06.2026	18.06.2026	19.06.2026	20.06.2026	21.06.2026	22.06.2026	23.06.2026	24.06.2026	25.06.2026	26.06.2026
Śniadanie	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham(1) wędliną i sałatką z pomidoram i ogórka Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem typu bieluch(7) i papryką Herbata	Jogurt naturalny (7) Kanapki z pieczywa graham (1)z hummusem(6) oraz ogórkiem zielony Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) serkiem topionym(7) i wędliną oraz sałatką i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki z pieczywa graham (1) z wędliną, żółtym serem, sałatką i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) z serkiem do smarowania, wędliną i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki (1) z wędliną, sałatką i pomidorem Herbata	Płatki owsiane na mleku (1,7) Kanapki z pieczywa graham (1) z serem topionym i pomidorem Herbata	Jogurt naturalny Kanapki (1) z pastą z wędliny oraz sałatką z pomidora i ogórka Herbata	Kanapki z pieczywa graham (1)z pastą jajeczno-twarogową ogórkiem zielonym Herbata
Obiad	Krem z brokułów z ziemniakami (9) Pieczeń z mielonego mięsa wieprzowego w sosie warzywnym(9) Kasza jęczmienna Tarta marchewka Kompot owocowy Owoc	Jarzynowa z ryżem (9) Balotyna z kurczaka z warzywami w sosie własnym(9) Ziemniaki(7) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Owoc	Barszcz ukraiński z fasolą (9) Dorsz pieczony Ziemniaki (7) Gotowane warzywa (kalafior, brokuł) Kompot owocowy Owoc	Zupa koperkowa z ryżem (1,9) Pulpeciki z indyka w sosie własnym Makaron ze szpinakiem (1) Buraczki tarte Kompot owocowy Owoc	Rosół z makaronem (1,9) Udko z kurczaka pieczone Ziemniaki (7) Surówka wielowarzywna Kompot owocowy Owoc	Zupa z soczewicy z ziemniakami (6,9) Zrazik z piersi kurczaka (1) ryż basmati Surówka z kiszzonego ogórka Kompot owocowy Owoc	Zupa pomidorowa z makaronem (1,9) Kotlet mielony (1) Ziemniaki (7) Surówka z kapusty pekińskiej Kompot owocowy Owoc	Zupa jarzynowa z ziemniakami (9) Gulasz wieprzowy (1,9) Kasza jęczmienna Buraczki tarte Kompot owocowy Owoc	Zupa brokułowa z makaroenm (1,9) Kotlet schabowy(1) Ziemniaki (7) Surówka typu coleslaw (7) Kompot owocowy Owoc	Zupa szpinakowa z ryżem (7,9) Dorsz pieczony (4) Ziemniaki (7) Surówka z marchewki i jabłka Kompot owocowy Owoc
Kolacja	Kanapki z pieczywa graham(1) z pastą z twarogu oraz szprotą(4,7) i ogórkiem Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) z wędliną i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) z pastą jajeczno-twarogową(3,7) i pomidorem Herbata	Kanapki z pieczywa graham(1) z pastą z twarogu i rzodkiewki(7) oraz z ogórkiem Herbata	Kanapki(1) z pieczonym pasztetem z warzywami (3,9) Herbata	Kanapki (1)z chleba graham z pastą z twarogu ze szczypiorkiem (7) Herbata	Kanapki (1)z pieczywa graham z pastą ze szprotą i twarogu oraz rzodkiewką (4,7) Herbata	Kanapki (1)z pieczywa graham mieszanego z wędliną i serkiem do smarowania (7) oraz ogórkiem Herbata	Kanapki(1) z pastą z twarogu (7)i szczypiorka z pomidorem Herbata	Kanapka(1) z pastą z ciecierzycy, twarogu oraz marchewki (6,7)z pomidorem Herbata
Posiłek nocny	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (5,8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)	Wafle ryżowe + pasta ze słonecznika (8)
Składniki odżywcze	KALORIE 2365 KCAL BIAŁKO – 99,9g WĘGLOWODANY – 356,6g W TYM CUKRY – 31g TŁUSZCZE – 69,3g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2169 KCAL BIAŁKO – 93,3g WĘGLOWODANY – 332,5g W TYM CUKRY – 30,6g TŁUSZCZE – 61,2g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2193 KCAL BIAŁKO – 94,2g WĘGLOWODANY – 325,6g W TYM CUKRY – 31,6g TŁUSZCZE – 66,1g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2339 KCAL BIAŁKO – 97,3g WĘGLOWODANY – 328,8g W TYM CUKRY – 28,3g TŁUSZCZE – 76,7g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2207 KCAL BIAŁKO – 99,4g WĘGLOWODANY – 313,6g W TYM CUKRY – 26,6g TŁUSZCZE – 71,7g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2227 KCAL BIAŁKO – 95,2g WĘGLOWODANY – 325,3g W TYM CUKRY – 24,6g TŁUSZCZE – 69,9g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2128 KCAL BIAŁKO – 99g WĘGLOWODANY – 313,2g W TYM CUKRY – 25,5g TŁUSZCZE – 62,6g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2269 KCAL BIAŁKO – 106,6g WĘGLOWODANY – 356,9g W TYM CUKRY – 23,3g TŁUSZCZE – 56,7g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2223 KCAL BIAŁKO – 101,8g WĘGLOWODANY – 329,3g W TYM CUKRY – 25,7g TŁUSZCZE – 64,2g W TYM NASYCONE KW.	KALORIE 2106 KCAL BIAŁKO – 81,5g WĘGLOWODANY – 318,1g W TYM CUKRY – 22,6g TŁUSZCZE – 64,1g W TYM NASYCONE KW.

	TLUSZCZOWE – 26,4g BŁONNIK – 46,3g SÓL – 6,3g	TLUSZCZOWE – 24,7g BŁONNIK – 45,4g SÓL – 7,3g	TLUSZCZOWE – 23g BŁONNIK – 50,5g SÓL – 7g	TLUSZCZOWE – 23g BŁONNIK – 45,7g SÓL – 7,5g	TLUSZCZOWE – 16,5g BŁONNIK – 46,9g SÓL – 5,7g	TLUSZCZOWE – 15,6g BŁONNIK – 47,9g SÓL – 5,6g	TLUSZCZOWE – 12,5g BŁONNIK – 43,8g SÓL – 5,7g	TLUSZCZOWE – 14,2g BŁONNIK – 47,5g SÓL – 4,6g	TLUSZCZOWE – 10,3g BŁONNIK – 42,3g SÓL – 4,3g	TLUSZCZOWE – 21,1g BŁONNIK – 43,8g SÓL – 3,8g
--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

SPIS ALERGENÓW:

1. GLUTEN
2. SKORUPIAKI i produkty pochodne
3. JAJA i produkty pochodne
4. RYBY i produkty pochodne
5. ORZESZKI ZIEMNE (arachidowe) i produkty pochodne
6. SOJA i produkty pochodne
7. MLEKO i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. ORZECHY
9. SELER i produkty pochodne
10. GORCZYCA i produkty pochodne
11. NASIONA SEZAMU i produkty pochodne
12. DWUTLENEK SIARKI
13. ŁUBIN i produkty pochodne
14. MIĘCZAKI i produkty pochodne